



UNITRE BAGNOLO PIEMONTE

Università delle Tre Età

“Prof.ssa Lidia Vottero”



PROGRAMMA CORSI

ANNO ACCADEMICO 2024 – 2025

www.unitrebagnolopiemonte.com

SALUTO DEL PRESIDENTE DELL'UNITRE DI BAGNOLO PIEMONTE

Gentili associati e gentili docenti,

a nome del Consiglio Direttivo vi porgo il benvenuto. A tutti coloro che parteciperanno, giorno per giorno, alle lezioni nell'imminente Anno Accademico 2024-2025 auguro un percorso ricco di gratificazioni intellettuali e umane.

L'obiettivo è mantenere la continuità e l'alternanza di quanto affrontato negli anni precedenti, pur introducendo nuovi corsi e organizzando eventi socio-culturali.

La sete di conoscenza non ha limiti di età, pertanto l'Università delle Tre Età di Bagnolo Piemonte è aperta a tutti, giovani e meno giovani.

Il Corpo Docente, serio e altamente qualificato, trasmetterà nozioni tali da permettere a ciascuno di ampliare il proprio bagaglio culturale e di valorizzare le esperienze in ambito didattico e formativo.

L'UniTre non è soltanto un luogo di studio ma è anche un punto di incontro a favore della socializzazione.

Invito tutti i ragazzi e le ragazze a partecipare attivamente ai corsi: siete il nostro futuro. Albert Einstein sosteneva di «Non considerare mai lo studio come un dovere, ma come un'invidiabile opportunità».

Il Consiglio Direttivo ringrazia l'Amministrazione Comunale per il sostegno che garantisce all'UniTre, la Bene Banca – Credito Cooperativo di Bene Vagienna – con sede in Bagnolo per l'impegno assunto a favore dell'associazione, il parroco di Bagnolo Don Osvaldo per la concessione gratuita del salone parrocchiale, i vari sponsor, il Corpo Docente e coloro che si sono impegnati affinché questo progetto possa concretizzarsi.

Il Presidente

Erik Lazzari



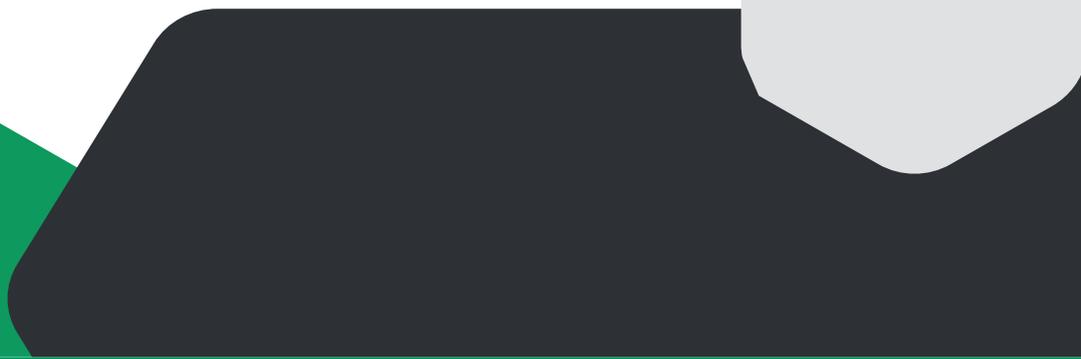
INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2024-2025

10 OTTOBRE 2024 ORE 21:00

Salone parrocchiale

Corso Malingri, 7
Bagnolo Piemonte (CN)

INGRESSO LIBERO



CONSIGLIO DIRETTIVO

PRESIDENTE: Erik Lazzari

VICEPRESIDENTE: Raffaella Giaime

DIRETTORE DEI CORSI: Franco Marras

SEGRETARIO: Cristiana Balbo Mussetto

TESORIERE: Marina Pastore

CONSIGLIERI: Daniele Lepori – Aldo Gontero

SOCI ONORARI

Presidente Nazionale: Piercarlo Rovera

Sindaco di Bagnolo Piemonte: Roberto Baldi

Assessore alla Cultura: Chiaffredo Maurino

COMITATO PROMOTORE

Besso Rinella, Boiero Valter, Bruno Bianca, Bruno Vilma, Clericuzio Mario, Comba Adriana, Moccia Clotilde, Olivero Carla, Revello Patrizia, Riva Piero, Sciandra M.Elena, Silano Eva, Silano Ivo.

† Russo Antonio † Genovesio Livio † Vottero Lidia

NOTE GENERALI

Per frequentare i corsi è necessario essere iscritti e tesserati presso l'Università delle Tre Età "Prof.ssa Lidia Vottero" di Bagnolo Piemonte.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota relativa all'Anno Accademico 2024-2025 è di € 35.00 e permette la frequenza a tutti i corsi. I ragazzi dalla prima media sino ai 18 anni pagano una tariffa ridotta a € 15.00.

CALENDARIO ACCADEMICO

i corsi si svolgono nel periodo OTTOBRE 2024 – APRILE 2025, sia nelle ore pomeridiane che nelle ore serali.

CERTIFICATO DI FREQUENZA

Su richiesta espressa all'inizio dell'anno accademico, al termine di ogni corso sarà rilasciato il certificato di frequenza a coloro che abbiano partecipato ad almeno 10/12 delle lezioni.

DIPLOMA ACCADEMICO

Il diploma verrà rilasciato all'iscritto che presenterà, al termine di ogni anno accademico per quattro anni, una memoria avente carattere di originalità, concordata con il Consiglio Direttivo e riguardante almeno due dei corsi frequentati. Il candidato dovrà esporre un argomento ed essere pronto ad eventuali domande da parte del Comitato di Valutazione.

AVVERTENZE

Lo svolgimento dei corsi è subordinato ad un'adeguata presenza di partecipanti. Ogni corso, per essere avviato, deve avere almeno 5 studenti. Date, orari e numero delle lezioni potranno subire variazioni per esigenze organizzative o per impegni dei docenti.

FINALITÀ DELL'ASSOCIAZIONE



Educare, formare, informare, fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo.



Promuovere la ricerca, aprirsi al sociale e al territorio, operare un confronto e una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale, al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'essere oltre il sapere".



Contribuire alla formazione culturale e sociale degli Associati, mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini, predisponendo e attuando iniziative concrete.



Promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche e altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto tra culture e generazioni diverse.

ANNO ACCADEMICO 2024 - 2025

PROGRAMMA CORSI

INFORMAZIONI GENERALI

I corsi si svolgeranno presso:

- La sede dell'UniTre, sita in via Andrea Borgia n.1
- La palestra della scuola secondaria di I grado, sita in via Santa Barbara.
- Il vivaio di Luisella Rasetto

Seguici su **Facebook**: UniTre Bagnolo Piemonte

Seguici su **Instagram**: unitre.bagnolopiemonte

Sito web: www.unitrebagnolopiemonte.com

INGLESE – Livello base

DOCENTE: Carola Castellano

Obiettivi e argomenti del corso

- Studio degli elementi fondamentali della grammatica.
- Lettura di testi con domande di comprensione ed esercizi di grammatica.
- Conversazioni su semplici dialoghi di vita quotidiana.

Inizio corso: LUNEDÌ 21 ottobre 2024 dalle ore 14,30 alle ore 16,00

INGLESE – Livello Intermedio

DOCENTE: Carola Castellano

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso prevede un ripasso generale per poter amalgamare le conoscenze del gruppo; si suddividerà in moduli per poter sviluppare la comprensione sia orale che scritta ma soprattutto verterà su prove pratiche di conversazione su temi della quotidianità. In base alle esigenze di ogni singolo individuo approfondiremo sull'essere autonomi in contesti pratici come viaggi, necessità mediche, aeroporto, supermercato, etc.

Inizio corso: MERCOLEDÌ 23 ottobre 2024 dalle ore 14,30 alle ore 16,00

SPAGNOLO

DOCENTE: Sofia Morero

Obiettivi e argomenti del corso

Obiettivi e argomenti del corso:

- Studio delle basi della grammatica spagnola.
- Arricchimento del lessico.
- Pratica di conversazione.
- Esercizi di grammatica e traduzione.

Inizio corso: LUNEDÌ 14 ottobre 2024 dalle ore 17,30 alle ore 18,30

ERBORISTERIA

DOCENTE: Anna Lisa Nicroli

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso è rivolto a coloro che sono interessati a conoscere il mondo delle piante officinali e il loro utilizzo finalizzato a curare problemi di salute. Durante gli incontri verranno trattati, in maniera pratica, i principali rimedi fitoterapici applicati ai vari distretti dell'organismo.

Inizio corso: LUNEDÌ 18 novembre 2024 dalle ore 21,00 alle ore 22,00

NATUROPATIA

DOCENTE: Tamara Zedda

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso prevede quattro incontri:

Primo incontro: chi è il naturopata e di cosa si occupa.

Sana alimentazione e integrazione naturale

Secondo incontro: alimentazione antinfiammatoria ed etica per prevenire e curare malattie autoimmuni.

Terzo incontro: i fiori di Bach

Quarto incontro: ABC delle energie sottili

Inizio corso: LUNEDÌ 13 gennaio 2025 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

APPROFONDIMENTI FISCALI

DOCENTE: Mario Clericuzio

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso prevede due incontri.

Corso: GIOVEDÌ 6 - 13 marzo 2025 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

AGO, FILO e CREATIVITÀ

DOCENTE: Mirella Dalmazzo

Obiettivi e argomenti del corso

Riparazioni sartoriali, cucito creativo, accessori o rilevamenti.

Approccio alla macchina da cucire e primi esercizi.

Inizio corso: MERCOLEDÌ 16 ottobre 2024 dalle ore 14,00 alle ore 16,00

POMERIGGIO DI RELAX

Scacchi, Dama e Carte

Inizio corso: MERCOLEDÌ 16 ottobre 2024 dalle ore 14,00 alle ore 16,00

ASTRONOMIA

DOCENTE: Sergio Lera

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso prevede due incontri e un'uscita didattica.

Primo incontro: orientarsi nel cielo - viaggio nel Cosmo.

Secondo incontro: eventi astronomici 2025.

Uscita didattica: il 5 marzo, tempo permettendo, è prevista un'uscita didattica serale all'osservatorio astronomico di Luserna San Giovanni. L'ingresso all'osservatorio è a pagamento.

Corso: MERCOLEDÌ 19 - 26 febbraio 2025 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

PUBBLICA AMMINISTRAZIONE

DOCENTE: Danila Manavella

Obiettivi e argomenti del corso

Pubblica amministrazione: istruzioni per l'uso

Conferenza: MERCOLEDÌ 2 aprile 2025 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

GIARDINAGGIO

DOCENTE: Luisella Rasetto - Giorgia Gamba

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso prevede quattro incontri presso il vivaio di Luisella Rasetto (Via Barge, Bagnolo Piemonte)

Primo e secondo incontro: composizione mazzi di fiori e nozioni di potatura.

Terzo e quarto incontro: composizione piante in vaso, semina e trapianto di piantine per l'orto.

Corso: VENERDÌ 8 - 15 novembre 2024 e 21 - 28 febbraio dalle ore 10,00 alle ore 12,00

MINIMALISMO

DOCENTE: Valentina Bouchard

Obiettivi e argomenti del corso

Sei davvero sicuro che ti serva tutto quello ti circonda? Se ti dicessi che non è così? Il corso è improntato su delle tecniche che ti permetteranno di eliminare gli oggetti e situazioni superflue dalla tua vita, così da avere più tempo per te e, perché no, anche più soldi, grazie ad una nuova consapevolezza.

Corso: LUNEDÌ 13 - 20 gennaio 2025 dalle ore 17,30 alle ore 18,30

NUMEROLOGIA

DOCENTE: Tamara Zedda

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso prevede tre incontri:

Primo e secondo incontro: numerologia classica: imparare a costruire la propria carta numerologica per scoprire i segreti nascosti in nome cognome e data di nascita personali.

Terzo incontro: numerologia dell'anima: il fenomeno dei numeri doppi e maestri.

Inizio corso: LUNEDÌ 10 febbraio 2025 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

INFORMATICA

DOCENTE: Gaetano De Roberto

Obiettivi e argomenti del corso

Durante il corso verrà approfondito l'aspetto teorico (l'hardware – il corpo del computer – e il software), fondamentale per poter comprendere l'aspetto pratico (il sistema operativo Windows, i motori di ricerca, le email, lo SPID, le principali applicazioni, il pacchetto Office: Word, Excel e PowerPoint). Verrà inoltre trattato l'utilizzo consapevole dei social network.

Inizio corso: MERCOLEDÌ 16 ottobre 2023 dalle ore 21,00 alle ore 22,00

OSTEOPATIA

Docente: Cristina Maurino

Obiettivi e argomenti del corso

Primo incontro: Cervicalgia: cos'è, cause, sintomi e rimedi

Secondo incontro: Lombalgia: cos'è, cause, sintomi e rimedi

Terzo incontro: Stress e insonnia: un aiuto alternativo con l'approccio osteopatico al sistema neurovegetativo

Corso: GIOVEDÌ 9 - 16 - 23 gennaio 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

POESIA E BARZELLETTE

DOCENTE: Luciana Corona

Obiettivi e argomenti del corso

Serata divertimento tra poesie e barzellette

Corso: MARTEDÌ 25 marzo 2025 dalle ore 21,00 alle ore 22,00

CORSO BASE DI FOTOGRAFIA

DOCENTE: Adrian Madalin Budau

Obiettivi e argomenti del corso

Nel corso verranno spiegati i concetti principali per fare le prime foto in modalità manuale oltre a qualche concetto di luce e composizione. **Ci sarà tanta pratica perché si impara di più facendo.**

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Introduzione della fotografia: storia - alcuni fotografi più importanti.
- Corretta Esposizione: ISO - tempi - diaframma.
- Pratica: grigio Medio - messa a fuoco - mosso.
- Attrezzatura: obiettivo - flash - corpo macchina - luci.
- Luci: tecniche di Illuminazione - concetti base.
- Composizione: 3/4 - pattern - sezione Aurea - concetti base.
- Post-Produzione: programmi - concetti base.
- Conclusione:consolidazione dei concetti appresi - domande e consigli

Inizio corso: **MERCOLEDÌ 16 ottobre 2024 dalle ore 20,30 alle ore 21,30**

LABORATORIO DI SALUTE E BENESSERE

DOCENTE: Lucia Griglio, farmacista

Obiettivi e argomenti del corso

Programma, attività e date da definire

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

DOCENTE: Cristiana Balbo Mussetto, psicopedagogista

Obiettivi e argomenti del corso

Mangiare o non mangiare? Quando il cibo diventa ossessione. (Incontro rivolto soprattutto agli adolescenti).

Corso: **MERCOLEDÌ 2 aprile 2025 dalle ore 17,30 alle ore 19,00**

CORSO DI CHITARRA

DOCENTE: Mario Mosso

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso di chitarra è dedicato ai principianti che vogliono imparare a suonare lo strumento.

Inizio corso: MARTEDÌ 15 ottobre 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

CREAZIONI NATALIZIE

DOCENTE: Sonia Gnesotto

Obiettivi e argomenti del corso

Corso su come riciclare un libro e trasformarlo in un albero di Natale. Con un minimo di manualità, un pizzico di creatività e fantasia a volontà, verranno realizzati dei fantastici alberi di Natale. È necessario portare un libro di almeno 200 pagine.

Corso: MERCOLEDÌ 4 - 11 - 18 dicembre 2024 dalle ore 16,30 alle ore 18,30

PITTURA

DOCENTE: Daniele Lepori

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso è destinato a quanti desiderano cimentarsi per la prima volta con la pittura, a coloro che, semplicemente, vorrebbero dipingere in compagnia e a chi cerca di migliorare la propria tecnica.

Inizio corso: GIOVEDÌ 17 ottobre 2024 dalle ore 14,30 alle ore 16,30

AROMATERAPIA

DOCENTE: Renata Manavella

Obiettivi e argomenti del corso

Durante il corso conosceremo gli oli essenziali sotto diversi aspetti e li toccheremo con mano! Durante gli incontri insegnerò alle persone come prendersi cura di sé (e delle persone che amano) con gli Oli Essenziali. << Prendersi cura >>, per me, vuol dire imparare a fare affidamento alla natura e agli oli essenziali anche, e soprattutto, creando una routine di benessere al fine di prevenire nuove disarmonie, ridurre il carico tossico, imparare a gestire le proprie emozioni, etc.

- **Primo incontro:** introduzione all'aromaterapia. Essenze e oli essenziali: cosa sono, cosa fanno, come riconoscerli.
- **Secondo incontro:** oli essenziali ed emozioni.
- **Terzo incontro:** oli essenziali e autoproduzione. Come ridurre il carico tossico.
- **Quarto incontro:** oli essenziali e meditazione con oli essenziali (faremo una pratica con gli oli essenziali).
- **Quinto incontro:** oli essenziali in Arteterapia (faremo una pratica Arteterapica con gli oli essenziali).

Inizio corso: LUNEDÌ 14 ottobre 2024 dalle ore 21,00 alle ore 22,30

CORSO DI PSICOLOGIA

DOCENTE: Cristiana Balbo Mussetto, psicopedagogista

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso affronta varie tematiche:

- **primo incontro:** la moda come espressione di sé, ovvero la relazione tra psicologia e moda;
- **secondo incontro:** il potere delle emozioni;
- **terzo incontro:** psiche e arte. Laboratorio di espressività corporea;
- **quarto incontro:** la narrazione autobiografica (prima parte);
- **quinto incontro:** la narrazione autobiografica (seconda parte).

Inizio corso: MERCOLEDÌ 8 gennaio 2025 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

INTRODUZIONE ALL'APICOLTURA

DOCENTE: Diego Margaria

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso prevede due incontri:

Primo incontro: api e altri impollinatori (cenni).

Biologia e fisiologia dell'alveare: morfologia, biologia e ruoli delle diverse caste che compongono l'alveare. Materiali e attrezzature in campo. Conduzione dell'alveare nel corso dell'anno.

Secondo incontro: principali malattie, parassiti e predatori dell'ape e difesa; Varroa e Vespa velutina. Flora nettarifera e pollinica: cenni alla fisiologia del fiore. Il miele: tipologie e caratteristiche.

Gli altri prodotti dell'alveare (cenni). Processo di smielatura e attrezzature. Anagrafe apistica e censimento

Corso: GIOVEDÌ 20 - 27 febbraio 2025 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

MEDITAZIONE CON CAMPANE TIBETANE

DOCENTE: Sara Amerio

Obiettivi e argomenti del corso

La campana tibetana è un antico strumento musicale originario della cultura pre-buddista sciamanica bon-po himalayana che regnava nell'antico Tibet. Il bagno sonoro di tali strumenti è una pratica di rilassamento che va ad agire nelle parti profonde di corpo e anima, portando emozioni e benefici a livello individuale.

Portare tappetino o stuoia, coperta, cuscino e una bottiglia d'acqua.

Corso: MARTEDÌ 15 ottobre 2024 dalle ore 20,30 alle ore 21,30

Il corso si terrà presso la palestra della scuola secondaria di I grado (Via Santa Barbara) una volta ogni 15 giorni.

YOGA

DOCENTE: Alessandra Garzino

Obiettivi e argomenti del corso

Nello Yoga ci sono asana, pranayama, mudra e soprattutto ci sono i praticanti, con le loro differenti storie ed emozioni.

Spesso sono persone che cercano di essere un po' più flessibili nel corpo, per essere (forse) un po' meno rigide anche nella mente.

E può succedere perché lo yoga smuove l'energia stagnante a livello fisico e mentale, dona fiducia in se stessi e nelle proprie possibilità, ci insegna a vedere gli errori semplicemente come un passaggio necessario per imparare.

T.V.K. Desikachar ha detto "Chiunque può respirare. Dunque chiunque può fare yoga." Ha detto anche che ciascuno deve praticare in base all'età e alle proprie condizioni fisiche, emotive e mentali, senza paragonarsi agli altri, poiché siamo tutti diversi, ognuno col proprio percorso da compiere.

In queste lezioni attraverso asana e pranayama, approfondiremo le nozioni e lavoreremo sui 7 chakra principali e sui 3 dosha, prendendoci cura di noi.

Inizio corso: GIOVEDÌ 9 gennaio 2025 dalle ore 17,15 alle ore 18,15

GINNASTICA POSTURALE

DOCENTE: Lorenza Gontero

Obiettivi e argomenti del corso

La ginnastica posturale è l'insieme degli esercizi svolti, con l'obiettivo di ristabilire, rieducare e migliorare l'equilibrio del sistema muscolo-scheletrico in sinergia con la respirazione. Attraverso determinati e specifici movimenti, basati sul miglioramento della postura e sulla capacità di controllo del corpo, si cerca di agire su aree del corpo rigide e/o dolenti. La ginnastica posturale infatti, si rivela utile per trattare i dolori ed i principali disturbi a carico della colonna vertebrale, come: lombalgia, cervicalgia, dorsalgia etc.

Per lo svolgimento della stessa è necessario abbigliamento comodo, una sedia o sgabello (anche pieghevole per facilitarne il trasporto), 2 bottigliette di acqua da ½ litro.

Inizio corso: GIOVEDÌ 17 ottobre 2024 dalle ore 18,15 alle ore 19,15

Il corso si terrà presso la palestra della scuola secondaria di I grado (Via Santa Barbara)

EDUCAZIONE FISICA

DOCENTE: Marta Boetto

Obiettivi e argomenti del corso

L'attività prevede l'unione di elementi della ginnastica dolce, quali il recupero della mobilità, della forza muscolare e della coordinazione di base, nonché della ginnastica posturale che ha invece l'obiettivo di migliorare e correggere la postura, alleviando dolori e rigidità muscolari.

L'attività è rivolta a tutte le fasce d'età.

Per lo svolgimento della stessa è necessario un tappetino, un cuscinetto (per chi soffre di dolori cervicali o lombari) e il laccio di un accappatoio.

Inizio corso: GIOVEDÌ 9 gennaio 2025 dalle ore 18,15 alle ore 19,15

Il corso si terrà presso la palestra della scuola secondaria di I grado (Via Santa Barbara)

AEROBICA

DOCENTE: Ornella Borgognone

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso di attività aerobica è utile per tenersi in forma, allenandosi e divertendosi con esercizi per tutti i distretti muscolari. Il corso è adatto a tutti.

Inizio corso: GIOVEDÌ 17 ottobre 2024 dalle ore 17,15 alle ore 18,15

EDUCAZIONE AFFETTIVA

DOCENTE: Carmen Paolone, psicologa e sessuologa clinica

Obiettivi e argomenti del corso

Il corso prevede due incontri: nel **primo incontro** del 4 dicembre proveremo a capire quanto sia importante parlare apertamente di affettività all'interno del nucleo familiare, per creare un clima di serenità e accettazione in tutti i suoi componenti (**incontro dedicato soprattutto agli adolescenti**);

il **secondo incontro** del 3 aprile è rivolto agli adulti: affronteremo gli argomenti che più interessano questa fascia di età cercando di affrontare i tabù che spesso la società ci presenta come ostacoli, ma che in realtà sono passaggi naturali e molto comuni, spesso non condivisi per pudore.

Corso: MERCOLEDÌ 4 dicembre 2024 dalle ore 17,30 alle ore 19,00

GIOVEDÌ 3 aprile 2025 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

ITALO SVEVO E LA PSICOANALISI: UN VIAGGIO TRA LETTERATURA E PSICOLOGIA

DOCENTI: Erik Lazzari (Docente di Lettere) e Cristiana Balbo Mussetto (Docente di Scienze della comunicazione, psicopedagogista)

Obiettivi e argomenti del corso:

- La biografia di Italo Svevo.
- L'influenza della psicoanalisi sull'opera di Italo Svevo, in particolare sul romanzo "La coscienza di Zeno".
- La figura di Sigmund Freud e il suo impatto culturale nella letteratura italiana.
- Il concetto di malattia e autoanalisi in Svevo, confronto con le teorie psicoanalitiche.
- Il tema dell'identità e dell'autoanalisi.
- Il personaggio di Zeno Cosini come esempio di nevrosi e conflitto interiore.
- L'ironia e il distacco.
- Il rapporto tra inconscio e letteratura.

Conferenza: GIOVEDÌ 13 febbraio 2025 dalle ore 20,30 alle ore 22,00

CREDITO E RISPARMIO

Relatore: Bene Banca

Conferenza: GIOVEDÌ 27 marzo 2025 dalle ore 21,00 alle ore 22,30

**Durante l'Anno Accademico verranno altresì organizzati
viaggi di istruzione.**

Buon Anno Accademico

SERVIZI

- Misurazione pressione arteriosa
- Autoanalisi
- Affitto ausili
- Analisi dell'acqua
- Misurazione gradazione del vino
- Misurazione pressione oculare

- Foratura lobi
- Test intolleranze
- Pagamento ticket
- Ritiro referti
- Prenotazione CUP
- Giornate con consulenti

CONTATTI



0175391108



3459312315



info@farmaciamadonnadellaneve.com



Via Rossini 15
12031 Bagnolo
Piemonte (CN)



ORARI

LUNEDÌ - SABATO

8:15 - 13:00

14:30 - 19:30

Novità:



Nutrizionista



Holter pressorio



CENTRO OTTICO



Borghino

VIALE MAZZINI, 57 - 12032 BARGE

TEL. 0175.343993

CORSO IV NOVEMBRE, 2 -
-12037 SALUZZO.

TEL. 0175.249732

CORSO ITALIA, 18 -
-12037 SALUZZO.

TEL. 0175.248469

PIAZZA CAVOUR, 3 -
-12037 SALUZZO.

TEL. 0175.232866

VIA VALLE PO, 48/A -
-12030 SANFRONT.

TEL. 0175.948809

CINEMA COMUNALE BARGE



Alimentazione
Bio Cosmesi
NATUROPATIA
Prodotti sfusi

Viale Mazzini 54 - BARGE (CN) Tel 0175.343177 Cell 3405717956
info.naturalmentebarge@gmail.com

Patrizia Frutta e Verdura

Prodotti della nostra terra, confetture, antipasti di Az. Agr. locali, prodotti bio, frutta secca e disidratata

Via Cav. di Vittorio Veneto, 32
Bagnolo Piemonte (Cn)
338.895.82.35
Chiuso il Giovedì



STRAVICINO
ELVIO ARREDAMENTI

Bagnolo Piemonte

VI ASPETTIAMO
PER STUPIRVI!



Contattaci: +39 0175 391162
bagnolo@straviarredamenti.it
Via Cav. di Vittorio Veneto, 31
12031 Bagnolo Piemonte CN

Non Solo Pane

di Bisson Daniela

392-3509392

VIA G.MATTEOTTI 4, BAGNOLO P.TE

 **FARMACIA**
ANTICO BORGHO



C.so Vittorio Emanuele III n. 10
Bagnolo Piemonte (CN)
Tel. 0175.391599
info@farmaciaanticoborgo.it

ACCOGLIENZA • ASCOLTO • AFFIDABILITA'

da noi conviene sempre!

GIOELE T

2020

- Tabaccheria • Lotto • Superenalotto
- Gratta e vinci • Elfbar • Edicola
- Articoli regalo • Fax e fotocopie



Via C. Battisti, 2 Bagnolo P.te

 0175.391669

Lavanderia

Daniela

LAVASECCO
CAPI IN PELLE



RIPARAZIONI
SARTORIALI

Piazza San Pietro, 24
BAGNOLO PIEMONTE (CN)
Cell. 339.39 20 438

ASSISTENZA COMPUTER

IL TUO COMPUTER È DIVENTATO LENTO O NON SI AVVIA?



- Installazione/ reinstallazione sistema operativo;
- rimozione virus;
- installazione applicativi;
- potenziamento del computer.



INOLTRE

REALIZZAZIONE SITI WEB RESPONSIVE

(ottimizzati per qualunque dispositivo)



Erik Lazzari



erik_lazzari



Docente di Lettere nella scuola secondaria

Disponibile per ripetizioni online o in presenza di italiano e storia per gli alunni della scuola secondaria di I e II grado.



Erik Lazzari



erik_lazzari



erik.lazzari@eriklazzari.it



UNA REALTÀ
SOLIDA



IN UN GRUPPO
SOLIDO



Pane di
campagna



Frutta di
stagione



Piatti da
asporto



Formaggi
tipici locali



ALIMENTARI | GASTRONOMIA | SPECIALITÀ DOLCI E SALATE



Bar
Caffetteria

Aperitivi



P.zza Frioland ang. Via Rumella, 2 • MONTOSO • Bagnolo P.te (CN) • tel. 345 16 80 393 • angologolosomontoso@gmail.com

unieuro

PUNTOMUSICA BAGNOLO P. TE

TELEVISORI - AUDIO - VIDEO - TELEFONIA - INFORMATICA
GRANDI E PICCOLI ELETTRODOMESTICI/INCASSO - EBIKE/MONOPATTINI

Bagnolo Piemonte (CN) - Via G.Matteotti 103/B | Tel. 0175 392086 | Puntomusicacn@gmail.com

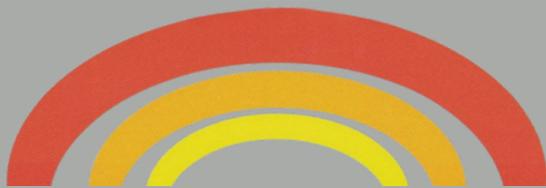


REALE MUTUA

GUARNIERI Fulvia
Intermediario assicurativo

Studio Tecnico Geometra BRUNO
Via Roma, 3/A - 12031 Bagnolo P.te (CN)
Tel./Fax 0175.392594

guarnieri.fulvia@gmail.com - brunomm@tiscali.it
edoardo.bruno98@gmail.com
federicomaria.bruno@outlook.it



RISTORANTE PIZZERIA

Il Portico

Bagnolo Piemonte
Via Giacomo Puccini, 6
Tel: 0715 - 391270

Orario di apertura:
17,30 - 24,00
Giorni di chiusura:
martedì e mercoledì



Via Olmetto, 47/c - 12031 Bagnolo Piemonte (CN) Tel. 340 0502310

CRISTINA

GIOIELLI

Chiusura Giovedì

Pizza San Pietro, 23 - 0175 391741 - Bagnolo Piemonte

*Il Gufo con
gli Occhiali*
Negozio d'animali

Di Patrizia Chiappero

Bagnolo Piemonte (CN)
via Roma n.25
334.5699441
P.I. 03380700041



Raffaella
Giaime

Ritrattista

 *_raffy76_*

raffaellagiaime@alice.it

cell. 333/4845341

Pizzeria Ristorante



Monviso

Via Barge 2
Bagnolo piemonte (Cn)
Tel. 0175.348391



STUDIO OTTICO
Sorelle
Novembre

Ottica - Profumi e Bijoux

Bagnolo Piemonte (CN)
Piazza San Pietro, 30
Tel. 0175.348485

Torino
Tel. 333.2013895

info@profumisorellenovembre.it
www.profumisorellenovembre.it

Venere

Abbigliamento e
intimo donna.
Articoli occasionali
di vario genere.

Via Rossini 11
Bagnolo Piemonte
Tel. 0175.391666

 Le offerte di Simona Venere



AZIENDA AGRICOLA

*Mimmo
e Luisella*

ORTO e FIORI

Tel. 333 1296293 - 331 8606759
Via Barge - BAGNOLO PIEMONTE (CN)

“

«L'istruzione è il grande motore dello sviluppo personale. È attraverso l'istruzione che la figlia di un contadino può diventare medico, che il figlio di un minatore può diventare dirigente della miniera, che il figlio di un bracciante può diventare presidente di una grande nazione.

L'istruzione è l'arma più potente che puoi utilizzare per cambiare il mondo.»

(Nelson Mandela)

CONTATTI

Indirizzo:

**via Andrea Borgia n.1
Bagnolo Piemonte (CN)**

Telefono:

UniTre: 351 13327697

Email: segreteria@unitrebagnolopiemonte.com

Sito web: www.unitrebagnolopiemonte.com